

PM

Göteborg Friidrott Grand Prix, Slottsskogsvallen 29 augusti 2020

Efteranmälan	Efteranmälan kan i undantagsfall accepteras. Huvudprogram: goteborg_gp@goteborgfriidrott.se Mario Bassani +46 70 485 00 01. Nationella grenar alexander.nilsson@goteborgfriidrott.se +46 70-581 52 41 Avgiften för godkänd efteranmälan är 300 kr/gren. Under tävlingsdagen mottages inga efteranmälningar.
Strykningar	Vi har varit tvungna att plocka bort en del aktiva från startlistorna på grund av nuvarande restriktioner gällande antalet startande. Dubbelkolla i startlistan på onsdag 26/8 om du fortfarande står med.
Återbud	Återbud i huvudprogram skall meddelas senast torsdagen den 28 aug kl. 18:00 till Mario Bassani goteborg_gp@goteborgfriidrott.se +46 70-485 00 01. För nationella grenar till Alexander Nilsson alexander.nilsson@goteborgfriidrott.se +46 70-581 52 41. Vid senare återbud debiteras trasselavgift på 1000kr.
Parkering	Finns betalparkering i anslutning till Slottsskogsvallen. Ladda ned appen <i>Parkering Göteborg</i> .
Tränare	Varje aktiv kan maximalt få 1st Coach/Tränare ackrediterad för att komma in på tävlingsarenan under tiden den aktives gren pågår. Ansökan om ackreditering görs senast 26 augusti kl. 12.00 via detta formulär > . Ackreditering hämtas utanför Friidrottens Hus, Stora Entrén från kl. 16.00 på tävlingsdagen. Ackreditering ger också tillgång till övre plan i Friidrottens Hus där hela tävlingen visas på storbildsskärm.
Träning	För aktiva i huvudprogrammet finns träningsmöjlighet i Friidrottens Hus och på Slottsskogsvallen fredagen den 28/8 mellan kl. 10.00-17.00. Etablering inför tävlingen kommer pågå så ha respekt. Även lördag finns möjlighet mellan kl. 10.00-13.00 i Friidrottens Hus.
Egna redskap	Egna redskap lämnas för kontroll till tekniske ledaren senast 90 minuter före utsatt starttid. Redskapen lämnas i Friidrottens Hus, samma plats där nummerlapparna hämtas.
Tävlingsdräkt	Aktiva tävlar i reglementsenlig klubbdräkt, alternativt i egen sponsors dräkt.
Spiklängd	Maxlängden på spikar är 7 mm i löpgrenar och 9 mm i teknikgrenar.
Skoregler	- I tresteg och löpgrenar 800m och längre tillåts en sultjocklek på maximalt 25mm - I alla andra grenar tillåts en sultjocklek på maximalt 20mm Skor kommer att kontrolleras i samband med Calling med särskilt fokus på längre löpgrenar. Bakgrundsinformation här > Listan på vilka skor som är godkända och inte finns här > Om man har skor som inte finns på listan så skall man meddela ansvarig i Calling vilken modell man använder och skorna kommer då att mätas om de ligger på gränsen till vad som är godkänt.
Höjningsschema	Beslutas närmare tävlingen och publiceras på www.goteborggp.se
Farthållning	Alla heat på 800m och längre har farthållning.
Heatindelning löpgrenar	I grenarna 800m, 1500m, 5000m och 3000mh gäller seedade heat med tiderna (SB/PB) avgörande för slutlig placering. Heatindelning publiceras fortlöpande via www.goteborggp.se och fr.o.m. lördag morgon i appen <i>Roster Athletics</i> .
Avprickning & Nummerlappar	Avprickning och hämtning av nummerlapp skall ske senast 60 minuter före grenstart. Nummerlapp hämtas personligen utanför Friidrottens Hus (Mikael Ljunbergs väg 10) och utdelningen öppnar kl. 16.00 på tävlingsdagen. Nummerlapp skall bäras fram och bak samt vara fullt synlig (i stavhopp och höjdhopp räcker det med en nummerlapp fram eller bak). Reklamen får ej vikas bort. Aktiva och tränare använder stora ingången till plan 1. Det finns 2 zoner för aktiva beskrivna i separat dokument. Vänligen respektera avspärningarna. Ackrediterade tränare får vistas på plan 2 i Friidrottens Hus innan och under tävlingarnas gång. Sändningen från tävlingarna kommer att visas på storbildsskärmen i Friidrottens Hus.
Uppvärmning	Uppvärmning Utomhus rekommenderas, och är ett måste för löpare i efterprogrammet. Det är också möjligt att komma in i träningsanläggningen Friidrottens Hus enligt rutiner beskriva i annat dokument. Ingen uppvärmning får förekomma på tävlingsarenan före grenens gemensamma inmarsch.

Upprop /Inmarsch	Samling sker i Callroom, som är beläget inne i Friidrottens Hus. Hopp & Kast <i>samling 45 minuter före utsatt starttid, inmarsch 40 minuter före. (Stav 60min)</i> Löpgrenar <i>samling 25 minuter före utsatt starttid, inmarsch 20 minuter före.</i>
Covid-19	Det är endast tillåtet för aktiva och ledare att vistas på arenan under tiden den aktive tävlar. Se alla detaljer på www.goteborggp.se
Utmarsch	Utmarscherna styrs av respektive grenledare i teknikgrenar efter avslutad tävling. Segraren skall gå direkt till intervjuposition, övriga lämnar innerplan via Mixed Zone.
Dusch	INGEN möjlighet till dusch i år på grund av rådande restriktioner.
Protester	Protest ska alltid göras muntligt till grenledare. Grenledarens beslut (oförändrat eller ändrat) kan överklagas till tävlingsjuryn. Överklagan ska göras skriftligt till sekretariatet i måltornet tillsammans med en protestavgift om 900 SEK senast 30 minuter efter offentliggörande av grenledarens beslut.
Resultat	Publiceras efter tävlingen på www.goteborggp.se . Följ live-resultat via <i>Roster Athletics</i> . Ladda ned appen gratis via App Store eller Google Play.
Sjukvård	Läkare och sjuksköterska finns på arenan under tävlingen.
Antidoping	Antidopingtester utförs av Riksidrottsförbundet i av dem utvalda grenar. <u>Alla tävlande ska ha med giltig legitimation.</u>
Matförsäljning	INGEN försäljning av mat eller fika på arenan på grund av rådande restriktioner.
Huvud-funktionärer	Tävlingsledare: Christer Strand +46 708 122 962 strandchrister1@gmail.com Aktivas kontakt huvudprogram: Mario Bassani +46 704 850 001 goteborg_gp@goteborgfriidrott.se Aktivas kontakt efterprogram: Alexander Nilsson +46 705 815 241 alexander.nilsson@goteborgfriidrott.se

