

## PM

### Göteborg Friidrott Grand Prix, Slottsskogsvallen 30 juli 2022

<b>Efteranmälan</b>	Efteranmälan kan i undantagsfall accepteras. Huvudprogram: Theo Söderberg <a href="mailto:theo.soderberg@goteborgsvarvet.se">theo.soderberg@goteborgsvarvet.se</a> +46 73 530 95 09. Nationella grenar Alexander Nilsson <a href="mailto:alexander.nilsson@goteborgfriidrott.se">alexander.nilsson@goteborgfriidrott.se</a> +46 70-581 52 41. Avgiften för godkänd efteranmälan är 300 kr/gren. Under tävlingsdagen mottages inga efteranmälningar.
<b>Återbud</b>	Återbud i huvudprogram skall meddelas <b>senast fredag 29 juli kl. 18:00</b> till Theo Söderberg <a href="mailto:theo.soderberg@goteborgsvarvet.se">theo.soderberg@goteborgsvarvet.se</a> +46 73 530 95 09. För nationella grenar till Alexander Nilsson <a href="mailto:alexander.nilsson@goteborgfriidrott.se">alexander.nilsson@goteborgfriidrott.se</a> +46 70-581 52 41. <b>Vid senare återbud än fredag 29 juli 18.00 debiteras trasselavgift på 1000kr.</b>
<b>Parkering</b>	Finns betalparkering i anslutning till Slottsskogsvallen. Ladda ned appen <i>Parkering Göteborg</i> . Det går också att parkera mot avgift på Dalens grusplaner.
<b>Avprickning &amp; Nummerlappar</b>	Avprickning och hämtning av nummerlapp skall ske senast 60 minuter före grenstart. Nummerlapp hämtas personligen utanför Friidrottens Hus och utdelningen öppnar kl. 15.00 på tävlingsdagen. Nummerlapp skall bäras fram och bak samt vara fullt synlig (i höjdhopp räcker det med en nummerlapp fram eller bak). Reklamen får ej vikas bort.
<b>Uppvärmning</b>	Uppvärmning utomhus rekommenderas men det är också möjligt att värma upp i Friidrottens Hus. Ingen uppvärmning får förekomma på Slottsskogsvallen före grenens gemensamma inmarsch.
<b>Upprop /Inmarsch</b>	Samling sker i Callroom, som är beläget inne i Friidrottens Hus. <b>Hopp &amp; Kast</b> samling 45 minuter före utsatt starttid, inmarsch 40 minuter före. (Stav samling 60min före) <b>Löpgrenar</b> samling 25 minuter före utsatt starttid, inmarsch 15 minuter före.
<b>Utmarsch</b>	Utmarscherna styrs av respektive grenledare i teknikgrenar efter avslutad tävling. Segraren skall gå direkt till intervjuposition, övriga lämnar innerplan via Mixed Zone.
<b>Tränare</b>	Varje aktiv kan maximalt få 1 tränare ackrediterad för att komma in på tävlingsarenan under tiden den aktives gren pågår. <b>Ansökan om ackreditering görs senast 29 juli kl. 12.00</b> via <a href="#">detta formulär</a> > Ackreditering hämtas i Friidrottens Hus från kl. 15.00 på tävlingsdagen.
<b>Egna redskap</b>	Egna redskap lämnas för kontroll till tekniske ledaren senast 90 minuter före utsatt starttid. Redskapen lämnas i Friidrottens Hus, samma plats där nummerlapparna hämtas. Arrangören transporterar redskapen till tävlingsplatsen före start.
<b>Tävlingsdräkt</b>	Aktiva tävlar i reglementsenlig klubbdräkt, alternativt i egen sponsors dräkt.
<b>Spiklängd</b>	Maxlängden på spikar är 7 mm i löpgrenar och 9 mm i teknikgrenar.
<b>Skoregler</b>	- I tresteg och löpgrenar 800m och längre tillåts en sultjocklek på maximalt <b>25mm</b> - I alla andra grenar tillåts en sultjocklek på maximalt <b>20mm</b> Skor kan komma att kontrolleras i Callingen.
<b>Höjningsschema</b>	Beslutas närmare tävlingen och publiceras på <a href="http://www.goteborggp.se">www.goteborggp.se</a>
<b>Farthållning</b>	Alla heat på 800m och längre har farthållning.
<b>Heatindelning löpgrenar</b>	I grenarna 800m, 1500m och 3000m gäller seedade heat med tiderna (SB/PB) avgörande för slutlig indelning. Heatindelning publiceras fortlöpande via <a href="http://www.goteborggp.se">www.goteborggp.se</a> och i appen <i>Roster Athletics</i> .
<b>Träning</b>	För aktiva i huvudprogrammet finns träningsmöjlighet i Friidrottens Hus måndag-fredag mellan 10:00-19:00.
<b>Dusch</b>	Dusch och omklädning finns i Slottsskogsvallens motionscentral i anslutning till arenan.
<b>Protester</b>	Protest ska alltid göras muntligt till grenledare. Grenledarens beslut (oförändrat eller ändrat) kan överklagas till tävlingsjuryn. Överklagan ska göras skriftligt till sekretariatet i måltornet tillsammans med en protestavgift om 900 SEK senast 30 minuter efter offentliggörande av grenledarens beslut.

<b>Resultat</b>	Publiceras efter tävlingen på <a href="http://www.goteborggp.se">www.goteborggp.se</a> . Följ live-resultat via <i>Roster Athletics</i> . Ladda ned appen gratis via App Store eller Google Play.
<b>Sjukvård</b>	Läkare och sjuksköterska finns på arenan under tävlingen.
<b>Antidoping</b>	Antidopingtester utförs av Riksidrottsförbundet i av dem utvalda grenar. <u>Alla tävlande ska ha med giltig legitimation.</u>
<b>Matförsäljning</b>	Finns i begränsad omfattning inne på tävlingsarenan.
<b>Huvudfunktionärer</b>	<b>Tävlingsledare:</b> Christer Strand +46 708 122 962 <a href="mailto:strandchrister1@gmail.com">strandchrister1@gmail.com</a> <b>Kontakt huvudprogram:</b> Theo Söderberg +46 73 530 95 09 <a href="mailto:theo.soderberg@goteborgsvarvet.se">theo.soderberg@goteborgsvarvet.se</a> <b>Kontakt för- &amp; efterprogram:</b> Alexander Nilsson +46 705 815 241 <a href="mailto:alexander.nilsson@goteborgfriidrott.se">alexander.nilsson@goteborgfriidrott.se</a>

